

JAARPROGRAMMA 2013

KVLV - "Talent in actie"

Dinsdag 8 januari 2013

20u CC 't Schaliken in Herentals

Geheugen en vergeten door Michael Portzky

Je vergeet al eens iets. Oei, moet ik me zorgen maken? Is dit het begin van dementie?

Tijdens deze infoavond krijg je een realistisch beeld van de capaciteiten van ons geheugen. Zo kan je onnodige zorgen vermijden. De gastspreker zal tevens proberen aan te tonen dat niet elke vorm van 'vergeten' even erg is en dat het zeker niet aangewezen is om' alles op één hoopje te gooien' als het gaat om vergetelheid. Hoe werkt ons geheugen? Welke invloed heeft leeftijd hierop? Wat kan er fout gaan? Hoe verlopen geheugentesten? Wat mag men van een normaal geheugen verwachten?

Gastspreker Michael Portzky, neuropsycholoog, werkzaam aan het UZ in Gent, geeft uitgebreide en gedetailleerde informatie over de werking van onze hersenen en de impact hiervan op ons geheugen.

Hiervoor inschrijven voor 1 januari

prijs: 10 € -- KVLV-leden: 6 €

Woensdag 9 januari 2013

20u bestuursvergadering bij Lutgard

agenda: ledenvergadering 29/1 - kookcursus-activiteiten bestuursleden - gewest activiteit

(Woensdag 9 januari 2013

14u Nieuwjaarsfeest in CC De Werft) of

(Donderdag 10 januari 2013

14u Nieuwjaarsfeest in CC De Werft)

Bestel tijdig uw kaarten!

Zaterdag 12 januari 2013

Nieuwjaarsreceptie op 't Punt

Maandag 14 januari 2013

13 tot 16u Hobbyclub (iedereen welkom)

Doet je graag handwerk. Breien, haken, borduren, om het even wat... Of wil je eens iets anders uitproberen. Kom gerust langs, er is wel iemand die U kan helpen. U bent er van harte welkom.

Zaterdag 19 januari 2013

Landelijke Gilde: Gezellig samen zijn

Donderdag 24 januari 2013

School: Grootoudersfeest

Maandag 28 januari 2013

13 tot 16u Hobbyclub

Dinsdag 29 januari 2013

19u30: **1^e ledenvergadering**

Jaaropener

Startvergadering jaarthema "Talent in actie"

TALENT IS RELATIONEEL:

ER IS ALLEEN MAAR TALENT ALS HET GEZIEN WORDT. (Luk Dewulf)

Iemand zei eens : "Wij bestaan uit drie personen, namelijk deze:

- die de mensen denken dat we zijn*
- die wij willen zijn in de ogen van de mensen*
- die we eigenlijk zijn "*

Welke 'persoon' gebruik jij het meest?

Het loont de moeite om uit te zoeken wie je werkelijk bent en te kijken naar de talenten die je bezit.

Het benoemen van talent doet iets met de relatie tussen mensen.

Vrouwen met een talent dat gezien en gewaardeerd wordt, bloeien open en maken toekomst!

Maandag 4 februari 2013

20u gewestbestuur

Dinsdag 5 februari 2013

19u 1e kookles door Krista Moris- Geel

“Stoofpotjes en ovenschotels“

Pruttelende stoofpotjes en geurige ovenschotels, dat zijn gerechten waar je naar hunkert op koude en donkere dagen. Maar ook in de zomer en lente zijn er tal van mogelijkheden. Stoofpotjes en ovenschotels passen in alle seizoenen. In de lente serveren we bijvoorbeeld een sudderpotje met zalm en asperges of confit van lentegroenten met crumble. Een tortillalasnagne of tajine van kop met zongedroogde tomaten en basilicum zijn dan weer ideaal in de zomer. In de herfst kiezen we voor een hartige chili con carne of moussake en in de winter een lamstoofpotje met winterse groenten of een ontbijtbroodschotelje met kaas. .

Maandag 11 februari 2013

13 tot 16u Hobbyclub

Dinsdag 12 februari 2013

20u in Parochiezaal Geel- Stelen

Café verkeer – verkeersquiz

Het verkeer... zowat iedereen komt er dagelijks mee in aanraking. Bovendien valt er heel wat over te vertellen. Reden genoeg dus om er een ontspannende activiteit met veel tips en tricks rond te organiseren. De Vlaamse Stichting Verkeerskunde (VSV) werkte voor KVLV een verkeersquiz uit. Min. 4 ploegen van 3 of 4 personen, max. 10 ploegen van 4 personen

Zaterdag 16 februari 2013

Landelijke Gilde: Avondwandeling

Zaterdag 23 februari 2013

9u30 KVLV secretariaat in Herentals

Haal het beste uit je kind naar boven door Gwendolyn Van Cauwelaert.

Psycholoog en creatief therapeut in VZW De Bleekweide (Centrum van Lut Celie)

Je struikelt over dingen die anders lopen dan je gedroomd had voor je kind: kwade buien, slechte schoolresultaten of ruzies thuis.

Het beste uit je kind naar boven halen, is je kind laten zijn wie het is: met zijn kwade buien of onhebbelijke momenten. Natuurlijk zijn er grenzen, maar alleen een kind dat werkelijk mag zijn wie het is, maakt verbinding met zijn eigen energie en leeft vanuit zijn talent.

Heb je zin om zo naar je kind te leren kijken?

Prijs 50€ voor KVLV leden (broodmaaltijd inbegrepen)

Hiervoor dient er op voorhand ingeschreven te worden. Aantal deelnemers is beperkt.

Maandag 25 februari 2013

13 tot 16u Hobbyclub

Dinsdag 26 februari 2013

Bestuursvergadering bij Grete

agenda: ledenvergadering 19/3— kvlv activiteiten-

Dinsdag 5 maart 2013

19 u 2^e kookles

Brazilië, bom appetite !

De Braziliaanse keuken, dat is samba op je bord !

De caipirinha, een typische cocktail met rum, suiker en limoen is ook bij ons al lang geen onbekende meer. In deze kookles leer je Braziliaans koken van aperitief tot dessert. Rijst en bonen zijn een basisgerecht, maar ook meer exotische ingrediënten zoals maniok, zoete aardappel en pindanoten geven verrassende smaken op je bord. Zijn exotische ingrediënten niet te vinden in jouw buurt? Geen probleem, je krijgt suggesties voor alternatieven.

Maandag 11 maart 2013

13 tot 16u Hobbyclub

Dinsdag 5 maart 2013

20u "Werken met Facebook" vorming bestuursleden

Dinsdag 12 maart 2013

in KHK inschrijving beperkt.

Zaterdag 16 maart 2013

Landelijke Gilde: Kampvuur met barbecue

Dinsdag 19 maart 2013

19u30 ledenvergadering
"Op goede voet" door
Hilde Cools uit Westerlo



Op een werkdag legt een voet makkelijk meer dan 7 km af. Iemand van 70 jaar heeft ongeveer vier keer de aarde rondgewandeld. Hoewel voeten duidelijk een van de meest belastende lichaamsdelen zijn, besteedt de Belg er zorgwekkend weinig aandacht aan. Daar gaan we iets aan veranderen ! Deze vorming zit boordevol informatie over de basisverzorging van je voeten: wat kun je zelf doen . En wat doe je beter niet . Daarnaast hebben we het over iets wat vrouwen uitermate interesseert : schoenen ! Waar let je op bij de aanschaf van een nieuw paar ? Zijn hakken schadelijk ? En hoe zit het met crocs, sandalen, slippers, ed ? We geven je alle troeven in handen om voortaan 'op goede voet ' te leven.

Woensdag 20 maart 2013

20u in CC 't Aambeeld in Aartselaar.

De Moedermonoloog(Taboe) met An Nelissen.

Een Joods spreekwoord zegt: 'God kan niet overal zijn, daarom vond hij iets uit: moeders.' Maar zoals gewoonlijk is de Schepper voor het vervolg van de geschiedenis een handleiding vergeten te leveren. Het ene moment ben je dus dolblij en het andere moment kletst diezelfde verbinding als een afgeknapte benji-elastiek in je gezicht. De hoogste tijd dus voor de andere kant van het verhaal: laten we eens lachen met het moederschap en met de kinderen die we maakten, met nieuw samengestelde gezinnen, met politiek correcte kinderopvang, met het lege nestsyndroom, met de overgang van moederschap naar schoonmoederschap, met de problemen die we achterlaten voor onze kinderen en de problemen die onze ouders voor ons achtergelaten hebben, met wat we van onze moeders geleed hebben en wat we wilden dat we niet van hen geleerd hadden, etc..... Kortom: met alles waar niemand aan durft te denken, maar waar An wel openhartig over kan zijn, omdat ze het zelf geleefd heeft.

*Van **An Nelissen** zijn we gewend dat ze zegt wat de meeste mensen zelfs niet durven denken.*

prijs: 14 € KVLV leden -- 18 € niet leden.

WEL DRINGEND INSCHRIJVEN

Maandag 25 maart 2013

13 tot 16u Hobbyclub

Dinsdag 26 maart 2013

19u30 in CC Zaal 't Hof Herentals -

De financiële gevolgen van loopbaankeuzes

prijs: 8€ - niet-leden: 10€ traktatie inbegrepen.

België heeft een systeem van sociale bescherming waar vele landen ons om benijden. Het voorkomt dat mensen in armoede terecht komen. De financiering van de sociale zekerheid, met name kinderbijslag, ziekteverzekering, invaliditeit, werkloosheidsvergoeding en pensioenen, staat vandaag zwaar onder druk.

Worden vrouwen slachtoffer ?

Het zijn o.a. de economische crisis en de vergrijzing die de betaalbaarheid ervan aantasten. Als vrouw maak je vaak beroepskeuzes in functie van je gezin: deeltijds werken, loopbaanonderbreking....

Deze keuzes beïnvloeden je pensioen.

Door hun loopbaankeuzes dreigen vrouwen nu slachtoffer te worden van gemaakte keuzes.

Wees waakzaam

KVLV wil vrouwen informeren en sensibiliseren om hun situatie goed te bekijken en nodigt hen uit op provinciale informatie-avonden met experts.

Volg zeker de artikels die over het thema verschijnen in 'Vrouwen met vaart'

Wel inschrijven op voorhand

Maandag 8 april 2013

13 tot 16 u hobbyclub

Dinsdag 16 april 2013

20u bestuursvergadering bij Ingeborg
agenda: bloemschikken 23 april- ledenvergadering 14/05 –
inspiratiemoment bestuursleden 16/5-

Vrijdag 19 april 2013

Beleef mee' De Goed gevoel Ladies Fair'

Zaterdag 20 april 2013

in Expo Gent

Zondag 21 april 2013

De Goed Gevoel Ladies Fair is de allereerste editie van een event, alleen voor vrouwen.

Het is een initiatief van KVLV samen met alle organisaties van Groep KVLV, mediapartner Goed Gevoel en Textirama.

De Ladies Fair vertrekt vanuit de leefwereld van de vrouw waarbij verschillende thema's centraal staan. Naast uitgebreid shoppen, kun je er inspiratie halen uit talrijke workshops, demonstraties, optredens en presentaties.

Thema's van de Goed Gevoel Ladies Fair zijn:

Jij en je lijf: Mode en beauty, stijl- en kleuradvies, voor en na, gezondheid en zorg, wellness, afslanken, (e)communicatie,...

Dagelijkse kost: culinair, kookdemo's, kookboeken, cupcakes, brood bakken,...

Haar wereld: relaxen, sport, ontspanning, hobby's, crea, verenigingen, kids, relaties, film, gezin, zorg en zelfzorg,...

Werk: combinatie werk en gezin, jobs, vorming,....

Lifestyle: fashion, wonen, deco, reizen, tuin,...

Fairtrade

prijs: 12 € - KVLV-leden: 8€

Maandag 22 april 2013

13 tot 16u hobbyclub

Dinsdag 23 april 2013

19u bloemschikken "Zo maar"

Zaterdag 27 april 2013

Schoolfeest

Maandag 6 mei 2013

13 tot 16u Hobbyclub

<u>Dinsdag 14 mei 2013</u>	19u 3e ledenvergadering "Zomerse activiteit"
<u>Donderdag 16 mei 2013</u>	20u Inspiratiemoment voor bestuursleden in Parochiezaal te Geel Bel
<u>Dinsdag 21 mei 2013</u>	gewestelijke activiteit -- Rozenverwendag bij Daniëlle Houbrechts in Opheers <i>Tijdens deze verwendag staat de roos, koningin der bloemen, centraal. Jullie worden ontvangen op de rustgevende vierkantshoeve van Radio 2 kruidenvrouw Daniëlle Houbrechts met rozenhapjes en sapjes. Al bij de ontvangst ontdek je hoe je zelf aan de slag kunt gaan om deze lekkernijen op tafel te toveren. Tijdens een wandeling door het Toscane van Vlaanderen (Haspengouw) vertelt Daniëlle honderduit over kruiden en rozen. Na een heerlijk rozenaperitief met borrelhapjes in rozenoutfit geniet je van een kruidenpicknick waarin rozenblaadjes en -bottels de hoofdrol spelen. In de namiddag verklaart Danielle haar rozengeheimen uit de keuken, uit de geschiedenis, op vlak van wellness en verzorging.... Je sluit de dag af met het leggen van een kruidenmasker (bij elkaar) en natuurlijk kan er nog gezellig nagepraat worden over...rozen natuurlijk . prijs: 39 € ----- plaatsen zijn beperkt. Hebt U hiervoor interesse, dringend reageren.</i>
<u>Zondag 26 mei 2013</u>	Landelijke Gilde: Bikken en Biken
<hr/>	
<u>Zaterdag 1 juni 2013</u>	Jogging op Punt
<u>Zondag 2 juni 2013</u>	Punt pakt uit.
<u>Maandag 3 juni 2013</u>	13 tot 16u Hobbyclub
<u>Dinsdag 4 juni 2013</u>	20u gewestbestuur. 20u samenkomst voorzitters en secretaresse
<u>Maandag 17 juni 2013</u>	13 tot 16u Hobbyclub
<u>Zondag 23 juni 2013</u>	Landelijke Gilde: Steegjesfietstocht met barbecue
<u>Maandag 24 juni 2013</u>	Landelijke Gilde: Dag van de landbouw: Huifkarrentocht
<u>Fietsen in de zomermaanden</u>	Woensdagavond vertrek om 18u30 Zondagnamiddag vertrek om 13u

PRETTIGE VAKANTIE!

Vrijdag 26 juli 2013 Fietstocht KWB

Dinsdag 6 augustus 2013 9u fietsen Scherpenheuvel

Fietsliefhebbers sluit U bij ons aan. We maken er een gezellige fietstocht van.

<u>Maandag 12 augustus 2013</u>	13 tot 16u Hobbyclub
<u>Zondag 25 augustus 2013</u>	Landelijke Gilde: Afvaart Nete
<u>Maandag 26 augustus 2013</u>	13 tot 16u Hobbyclub
<u>Dinsdag 27 augustus 2013</u>	20u bestuursvergadering bij Mieke parochiefeesten – ledenvergadering 24/09 – programmadagen
<u>Vrijdag 30 augustus 2013</u>	17u tot 21u mosselavond

<u>Zondag 1 september 2013</u>	restaurantdag
<u>Zondag 8 september 2013</u>	Landelijke Gilde: Vissersprijskamp
<u>Maandag 9 september 2013</u>	13 tot 16u Hobbyclub
<u>Donderdag 12 september 2013</u>	programmadagen in Oostmalle
<u>Vrijdag 13 september 2013</u>	
<u>Zondag 15 september 2013</u>	Dag van de landbouw
<u>Maandag 23 september 2013</u>	13 tot 16u Hobbyclub
<u>Dinsdag 24 september 2013</u>	19u30 4e ledenvergadering , door Joke Vastenavond

“Lingerie, je tweede huid”

*70% van de Belgische vrouwen draagt de verkeerde behamaat. Daar willen we iets aan veranderen!
Kleding mag nog zo duur en exclusief zijn, zonder de juiste lingerie bereik je niet het beoogde doel. Heel wat dames dragen verkeerde lingerie, omdat ze niet eens hun maat kennen. Waar je in kleding kunt kiezen tussen een tiental maten, loopt dat voor lingerie snel op tot een veertigtal.
Wij maken je wegwijs in de wondere wereld der lingerie.
Van bh's tot shapewear, van slips tot gaines, combinees, noem maar op!
Na deze vorming heeft de lingeriewereld geen enkel geheim meer voor jou.*

<u>Maandag 7 oktober 2013</u>	13 tot 16u Hobbyclub
<u>Dinsdag 8 oktober 2013</u>	19u Wellness “Workshop: Handverzorging” door Hilda Cools uit Westerlo

*Geef je handen de verzorging die ze verdienen. In deze workshop leer je hoe het moet.
Je handen zijn je visitekaartje. Hoe ze eruit zien, geeft onze diepste geheimen weer.
Handverzorging is een belangrijk onderdeel van de uiterlijke verzorging.
Wat komt aan bod ?
Naast het belang van een hand- en nagelverzorging krijg je tips om mogelijke aandoeningen te voorkomen. En dan ga je zelf aan de slag. In duo's geef je elkaar een basisverzorging van handen en nagels. Aansluitend leer je een peeling en handmasker aanleggen. Je gaat naar huis met heerlijke zachte handen.
Gun je handen dit pleziertje !*

- Dinsdag 15 oktober 2013 20u Bestuursvergadering bij Maria
agenda: opstellen jaarprogramma – verdeling lidkaarten.
- Zaterdag 19 oktober 2013 Opendeur kringwinkels
- Maandag 21 oktober 2013 13 tot 16u Hobbyclub
- Maandag 21 oktober 2013 20u gewestbestuur
- Dinsdag 22 oktober 2013 19u 3^ekookles: Workshop Klassiekers uit Ons Kookboek
Tomatensoep, stoofvlees met frietjes, balletjes in tomatensaus, appelcake.... Deze klassieke gerechten lust iedereen! Maar hoe begin je eraan als je nog niet veel in de keuken gestaan hebt? Met Ons Kookboek uiteraard. Samen met de vormingswerker ga je aan de slag op basis van recepten uit Ons Kookboek om zo de heerlijkste klassiekers te maken. Zo is koken een koud kunstje!
- Woensdag 23 oktober 2013 20u Provinciaal Vormingscentrum Oostmalle.
Vorming voor bestuursleden en geïnteresseerden.
Samenwerking KVLV en de gemeente over gemeentelijk cultuurbeleid en cultuurraad.
KVLV doet als socio-culturele organisatie aan educatie en cultuurspreiding. Vrijwilligers organiseren jaarlijks meer dan 52.000 activiteiten in 1.000 dorpen!
KVLV is één van de belangrijke spelers in het maatschappelijk middenveld en dit willen we ook zo houden. We roepen de nieuwe gemeentebesturen op om het verenigingsleven en haar vrijwilligers te blijven ondersteunen. We blijven ‘1 euro per inwoner voor cultuur’ vragen, die de gemeente moet spenderen ter ondersteuning van het plaatselijke verenigingsleven(lokalen, kopieermogelijkheden, uitleenmateriaal, subsidies,..)
Als bestuursleden van KVLV willen we bij de gemeente de vinger aan de pols houden.
We bieden je een avond met vorming, ondersteuning, discussie, tips en netwerkmomenten.
- Zaterdag 26 oktober 2013 Pillampentocht
- Zondag 27 oktober 2013 Gerebernuswandeling op het Punt.
Er is voor elk wat wils. Men kan verschillende afstanden wandelen of zelfs alleen maar een lekkere pannenkoek komen eten. Iedereen welkom.
- Dinsdag 29 oktober 2013 19u bloemschikken
“Met de seizoenen mee” Grafstuk
-
- Maandag 4 november 2013 13 tot 16u Hobbyclub
- Dinsdag 5 november 2013 19u 4^e kookles “Quinoa, couscous & co”.
Stoemp lusten we allemaal, maar er is zoveel meer.
Quinoa, couscous, boekweit, polenta, bulgur, gierst, tarwe, spelt en kamut zijn allemaal heerlijke maar minder bekende alternatieven.
Gratin van quinoa op z’n mediterrane, crostini van polenta met gerookte zalm, bloemkool-broccoli-slaatje met garnalen en kamut, taart van speltspaghetti en frietjes van polenta. Lekker!
Vroeger moest je er speciaal voor naar de natuurvoedingswinkel, maar tegenwoordig vind je ze allemaal in de betere supermarkt.
- Woensdag 6 november 2013 20u Provinciaalcentrum Oostmalle

Vorming voor bestuursleden

Wil je meedenken over je toekomst als KVLV-afdeling? Sta je open voor nieuwe ideeën?

Zet je graag eens een andere bril op? Kom dan zeker langs!

Voor alle gemotiveerde bestuursleden die willen meedenken over jonge vrouwen in KVLV.

Zondag 10 november 2013

Ontbijtbuffet KWB

Zaterdag 16 november 2013

18u30 **Festa Brasil** in Gent.

Alle KVLV-leden worden uitgenodigd op een spetterend Braziliaans feest. We krijgen een delegatie van Braziliaanse vrouwen op bezoek. Een Samba-experte geeft ons eerst een dansdemonstratie. Nadien feesten we samen met de Braziliaanse vrouwen. Je krijgt ook de kans om kennis te maken met Brazilië, de samenwerking van KVLV met Braziliaanse plattelandsvrouwen en met Trias, de ontwikkelingspartner van KVLV. Er wordt ook gezorgd voor de nodige Braziliaanse sfeer met muziek, hapjes en drankjes. Feest je mee?

Prijs: 5 €

Maandag 18 november 2013

13 tot 16u Hobbyclub

Dinsdag 19 november 2013

20u bestuursvergadering bij Dimphna Belmans
agenda: kerstvergadering 17/12 - overlopen jaarprogramma

Zaterdag 23 november 2013

Landelijke Gilde: Bowlingavond

Maandag 2 december 2013

13 tot 16u Hobbyclub

Donderdag 12 december 2013

19u bloemschikken " Kerstsfeer"

Maandag 16 december 2013

13 tot 16u Hobbyclub

Dinsdag 17 december 2013

19u **ledenvergadering**
Kerstvergadering

*"Ik doe mijn hoed
af voor wie zich
inzet voor anderen,
voor de buurt,
voor de vereniging,
gemeente of
provincie."*