

Je partner is gestorven.  
De wereld staat stil.

Rouwen om verlies,  
je verlaten voelen,  
er alleen voor staan,  
het niet meer aankunnen.

Hoe moet het nu verder?

Verdriet vraagt aandacht want  
het kan je leven stilzetten,  
je krachten wegnemen,  
het zicht op je toekomst belemmeren.

Praten over je partner en over je gevoelens  
is belangrijk. Het doet goed als je dit kunt  
delen met anderen.

Praten over het gemis en het verdriet helpt,  
en door te luisteren kun je voor elkaar een  
steun zijn.

Een andere kan je verdriet niet wegnemen  
maar wel zeggen dat het er mag zijn, dat je  
niet alleen verder moet, dat er iemand is die  
luistert en meeleeft.

Door het meevoelen van anderen, door het  
verhaal te doen van je eigen pijn en door te  
luisteren naar hen die al een beetje licht zien,  
kan men langzaam verdriet verwerken.

# Verder leven zonder jou

## ► Het weekend

Een weekend van vrijdag- tot zondagavond.  
Doorheen de ontmoeting met lotgenoten willen  
we jou de kans bieden om stappen te zetten op  
de lange weg van heling en verwerking na het  
overlijden van je partner.

Tijdens het weekend wisselen praten, luisteren,  
stilte en beweging elkaar af. Zo proberen wij het  
verdriet een plaats te geven.

We maken in kleine groepen tijd om onze erva-  
ringen en gevoelens te verwoorden en om naar  
elkaar te luisteren.

## ► Nazorggroep

Voor de mensen die het weekend hebben ge-  
volgd, bestaat de mogelijkheid om nog vier keer  
bijeen te komen op zaterdagmiddag.

Naast een kans tot ontmoeting wordt het zeker  
ook een verder op weg gaan in de verwerking  
van je verlies en gemis.

[www.kerknet.be/organisatie/ccv-antwerpen](http://www.kerknet.be/organisatie/ccv-antwerpen)

## Inschrijving

Naam: ..... Voornaam: .....

Adres: .....

Postnummer: ..... Gemeente: .....

e-mail: ..... Telefoon: .....

Geboortedatum: ..... / ..... / 19 .....

wil deelnemen aan het weekend 'Verder leven zonder jou'

19-20-21 oktober 2018 (inschrijven ten laatste op 12 oktober 2018)

15-16-17 maart 2019 (inschrijven ten laatste op 8 maart 2019)

18-19-20 oktober 2019 (inschrijven ten laatste op 11 oktober 2019)

Mijn partner (naam): ..... is overleden op .....



Inschrijven - graag ten laatste één week voor het weekend - kan u:

- door de inschrijvingsstrook (ommezijde) ingevuld op te sturen aan:  
CCV in het bisdom Antwerpen  
t.a.v. Ann Huber  
Groenenborgerlaan 149  
2020 Antwerpen
- door de gevraagde gegevens te bezorgen via mail aan [antwerpen@ccv.be](mailto:antwerpen@ccv.be)
- telefonisch bij  
Marijke Marijnissen, 0498 38 45 43  
Frida Mortelmans, 0496 86 61 91  
Diane Dufraing, 0488 370 738

### Jaarlijks twee kansen:

19-20-21 oktober 2018  
15-16-17 maart 2019  
18-19-20 oktober 2019

begin: vrijdag 19 uur  
einde: zondag 19 uur

plaats: bezinningshuis 'Hof Zevenbergen'  
Kasteeldreef 22, Ranst  
tel. 03 205 65 70

prijs: 180 euro, volpension verblijf  
(prijs onder voorbehoud)

Dit bedrag bij inschrijving overschrijven op rekening BE85 4034 1722 9106 - KREDBEBB van CCV Antwerpen, Groenenborgerlaan 149, 2020 Antwerpen met vermelding 'WE VLZJ + *jouw naam*'

#### Inlichtingen:

Marijke Marijnissen, 03 297 45 12 of 0498 38 45 43  
[verderlevenzonderjou@ccv.be](mailto:verderlevenzonderjou@ccv.be)

#### Inschrijven:

via CCV in het bisdom Antwerpen  
tel. 03 287 35 83, [antwerpen@ccv.be](mailto:antwerpen@ccv.be)

Openingsuren:  
ma, di en do tijdens kantooruren,  
niet tijdens de schoolvakanties

[www.kerknet.be/organisatie/ccv-antwerpen](http://www.kerknet.be/organisatie/ccv-antwerpen)



PARTNER IN  
CHRISTELIJK  
VORMINGSWERK

V.U. Marijke Marijnissen, Veldstraat 13, 2940 Stabroek  
vzw Centrum voor Christelijk Vormingswerk, Geldenaaksebaan 277, 3001 Heverlee

# Verder leven zonder jou

Weekend voor mensen  
van wie de partner overleden is



PARTNER IN  
CHRISTELIJK  
VORMINGSWERK